

Mida haiglakotti pakkida



Lapsele

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ ID kaart või pass | ☐ Müslibatoon/energia batoon | ☐ Kojuminemise riided |
| ☐ Rasedakaart ja kõik vajalikud paberid | ☐ Tuubismuutid | ☐ Turvahäll autosse |
| ☐ Hügieenitarbed | ☐ Pähtlid, rosinad jms | ☐ Niisked salfakad (kui ei jaksa kraanialla minna) |
| ☐ Suurem rätik | ☐ Joogijogurt | ☐ Paar piimalappi |
| ☐ Sussid/plätud | ☐ Suur pudel gaseerimata vett (kui ei jaksa toomas käia) | Ülejäänud kõik saab beebi haiglast |
| ☐ Sokid, nii õhemad kui paksemad | ☐ 100%lanoliiniga kreem nibudele | |
| ☐ Avarad aluspüksid v võrkpüksid apteegist (4-5paari) | ☐ Imetamispadi | |
| ☐ Imetamisrinnahoidjad | ☐ Sülearvuti | |
| ☐ Suured hüg.sidemed, 2pk | ☐ Muusikat | |
| ☐ Soovi korral mugavad riideid | ☐ Raamat | |
| ☐ Hüg.huulepulk | | |

Partnerile

- ☐ Sussid/plätud
- ☐ Rätik
- ☐ Hüg.tarbed

- ☐ Kõrrega veepudel (sünnituse ajal mugavam juua)
- ☐ Tel.laadija
- ☐ Hõbesprei haavadele
- ☐ Pastakas (palatis allkirjade andmiseks)
- ☐ Paar kilekotti mustade riiete jaoks

Soovitan ratastel kohvrit, et ei peaks käeotsas tassima

